

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка-детский сад № 270»  
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 270»  
\_\_\_\_\_Э.Ш.Габрелян  
«29» августа 2024 г.

**Режим дня  
(1 младшая группа)**

| Режимные моменты                                                                                                                         | Время                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b><i>Дома</i></b>                                                                                                                       |                            |
| Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада                                                                                       | 6.30 – 7.00 (7.30)         |
| <b><i>В дошкольном учреждении</i></b>                                                                                                    |                            |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.30 – 8.10                |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.20 – 8.50                |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                               | 8.50 – 9.05<br>9.15 – 9.30 |
| Разнообразная детская деятельность воспитанников                                                                                         | 9.30 – 10.00               |
| Второй завтрак                                                                                                                           | 10.00 – 10.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                          | 10.10 – 11.30              |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                                                               | 11.30 – 12.00              |
| Обед                                                                                                                                     | 12.00 – 12.30              |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                   | 12.30 -15.00               |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                           | 15.00 – 15.15              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                           | 15.15 – 15.30              |
| Подготовка к образовательной деятельности                                                                                                | 15.30-15.45                |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                               | 15.45 – 16.15              |
| Самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                               | 16.20- 16.50               |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                 | 16.50 – 17.20              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                          | 17.20 - 18.20              |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                             | 18.20 – 18.35              |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой                                                               | 18.35 -19.00               |

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка-детский сад № 270»  
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 270»  
\_\_\_\_\_Э.Ш.Габрелян  
« 29» августа 2024 г.

### Режим дня (2 младшая группа)

| Режимные моменты                                                                                                                         | Время                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b><i>Дома</i></b>                                                                                                                       |                            |
| Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада                                                                                       | 6.30 – 7.00 (7.30)         |
| <b><i>В дошкольном учреждении</i></b>                                                                                                    |                            |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 – 8.00                |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.00 – 8.15                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.15 – 9.00                |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                               | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, игры                                                                                         | 9.40 – 10.00               |
| Второй завтрак                                                                                                                           | 10.00 – 10.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                 | 10.10 – 12.00              |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                             | 12.00 – 12.20              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                 | 12.20 – 12.50              |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                           | 12.50 – 15.00              |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры                                                                                            | 15.00 – 15.25              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                           | 15.25 – 15.50              |
| Разнообразная деятельность воспитанников                                                                                                 | 15.50 -16.40               |
| Чтение художественной литературы                                                                                                         | 16.40 -17.00               |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                 | 17.00 -17.20               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                          | 17.20 – 18.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников, уход домой                                                           | 18.20 – 19.00              |

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка-детский сад № 270»  
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 270»  
\_\_\_\_\_  
Э.Ш.Габрелян  
« 29» августа 2024 г.

### Режим дня (средняя группа)

| Режимные моменты                                                                                                                         | Время                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i><b>Дома</b></i>                                                                                                                       |                            |
| Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада                                                                                       | 6.30 – 7.00 (7.30)         |
| <i><b>В дошкольном учреждении</b></i>                                                                                                    |                            |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 – 8.05                |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.05 – 8.15                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.15 – 8.45                |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                         | 8.45 – 9.00                |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                               | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50 |
| Разнообразная деятельность воспитанников                                                                                                 | 9.40 – 10.00               |
| Второй завтрак                                                                                                                           | 10.00 – 10.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                 | 10.10 -12.10               |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                             | 12.10 – 12.15              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                 | 12.15 – 12.45              |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                           | 12.45 – 15.00              |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                          | 15.00 – 15.30              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                           | 15.30 – 15.55              |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                         | 15.55 – 16.40              |
| Чтение художественной литературы                                                                                                         | 16.40 – 17.00              |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                 | 17.00 – 17.25              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                          | 17.25 – 18.25              |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                 | 18.25 – 18.45              |
| Уход воспитанников домой                                                                                                                 | 18.45 -19.00               |

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка-детский сад № 270»  
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 270»  
Э.Ш.Габрелян  
«29» августа 2024 г.

### Режим дня (старшая группа)

| Режимные моменты                                                                                                                                    | Время              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <i>Дома</i>                                                                                                                                         |                    |
| Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада                                                                                                  | 6.30 – 7.00 (7.30) |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                                                                                                                      |                    |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, дежурство | 7.00 – 8.15        |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8.15 – 8.25        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                      | 8.25 – 8.55        |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                                          | 9.00 – 19.25       |
|                                                                                                                                                     | 9.35 – 10.00       |
|                                                                                                                                                     | 10.10 – 10.35      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.00 – 10.10      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                            | 10.35 -12.15       |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                                        | 12.15 – 12.30      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                            | 12.30 – 12.50      |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                                      | 12.50 – 15.00      |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                                     | 15.00 – 15.25      |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                      | 15.25 – 15.40      |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                                          | 15.40 – 16.05      |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                                    | 16.05 – 16.50      |
| Чтение художественной литературы                                                                                                                    | 16.50 – 17.10      |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                            | 17.10 – 17.35      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                     | 17.35 – 18.35      |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                            | 18.35 – 18.50      |
| Уход детей домой                                                                                                                                    | 18.50 – 19.00      |

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка-детский сад № 270»  
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 270»  
Э.Ш.Габрелян  
« 29» августа 2024 г.

### Режим дня (подготовительная группа)

| Режимные моменты                                                                                                                                    | Время              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <i>Дома</i>                                                                                                                                         |                    |
| Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада                                                                                                  | 6.30 – 7.00 (7.30) |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                                                                                                                      |                    |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой, дежурство | 7.00 – 8.25        |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8.25 – 8.35        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                      | 8.35 – 9.00        |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                                          | 9.00 – 10.30       |
|                                                                                                                                                     | 9.40 – 10.10       |
|                                                                                                                                                     | 10.20 – 10.50      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.10 – 10.20      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                            | 10.50 – 12.25      |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                                        | 12.25 – 12.40      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                            | 12.40 – 13.00      |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                                      | 13.00 – 15.00      |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                                     | 15.00 – 15.25      |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                      | 15.25 – 15.40      |
| Образовательная деятельность воспитанников                                                                                                          | 15.40 – 16.10      |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                                    | 16.10 – 16.50      |
| Чтение художественной литературы                                                                                                                    | 16.50 – 17.10      |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                            | 17.10 – 17.35      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                     | 17.35 – 18.35      |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность воспитанников                                                                            | 18.35 – 18.50      |
| Уход воспитанников домой                                                                                                                            | 18.50 – 19.00      |



|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Принято<br/>на педагогическом совете БДОУ<br/>г.Омска<br/>«Центр развития ребенка-детский<br/>сад № 270»<br/>Протокол № 5 от 31 мая 2016 г.</p> | <p>Утверждаю<br/>Заведующий БДОУ г.Омска «Центр<br/>развития ребенка- детский сад № 270»<br/>_____Э.Ш.Габрелян<br/>«31» мая 2016 г.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Режим дня на летний период  
(1 младшая группа с пребыванием 10,5 ч.)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                  | <b>Время</b>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i><b>Дома</b></i>                                                                                                                       |               |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                  | 6.30 – 7.00   |
| <i><b>В дошкольном учреждении</b></i>                                                                                                    |               |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.30 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.20 – 9.00   |
| Разнообразная детская деятельность                                                                                                       | 9.00 – 9.15   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                    | 9.15 – 9.30   |
| Прогулка                                                                                                                                 | 9.30 – 11.00  |
| Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду                                                                                              | 11.00 – 11.45 |
| Обед                                                                                                                                     | 11.45 – 12.30 |
| Сон                                                                                                                                      | 12.30 – 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику                                                                   | 15.30 – 16.00 |
| Разнообразная детская деятельность                                                                                                       | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к ужину                                                                                                                       | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                          | 17.00 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, уход домой                                                                                                       | 17.40 – 18.00 |
| <i><b>Дома</b></i>                                                                                                                       |               |
| Прогулка                                                                                                                                 | 18.00 – 19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                  | 19.00 – 20.30 |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |
|-------------------------|--------------|

|                                                                                                                                        |                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете БДОУ<br>г.Омска<br>«Центр развития ребенка-детский<br>сад № 270»<br>Протокол № 5 от 31 мая 2016 г. | Утверждаю<br>Заведующий БДОУ г.Омска «Центр<br>развития ребенка- детский сад № 270»<br>_____ Э.Ш.Габрелян<br>«31» мая 2016 г. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Режим дня на летний период  
(2 младшая группа) 12 часовой режим**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                  | <b>Время</b>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Дома</i>                                                                                                                              |               |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                  | 6.30 – 7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                                                                                                           |               |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.20 – 9.00   |
| Разнообразная детская деятельность                                                                                                       | 9.00 – 9.15   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                    | 9.15 – 9.30   |
| Прогулка                                                                                                                                 | 9.30 – 11.30  |
| Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду                                                                                              | 11.30 – 12.00 |
| Обед                                                                                                                                     | 12.00 – 12.45 |
| Сон                                                                                                                                      | 12.45 – 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику                                                                   | 15.30 – 15.50 |
| Полдник                                                                                                                                  | 15.50 – 16.10 |
| Разнообразная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 16.10 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                                                                                               | 17.00 – 17.30 |
| Ужин                                                                                                                                     |               |
| Игровая деятельность. Уход домой                                                                                                         | 17.30 – 19.00 |
| <i>Дома</i>                                                                                                                              |               |



|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| Прогулка                                | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете БДОУ<br>г.Омска<br>«Центр развития ребенка-детский сад<br>№ 270»<br>Протокол № 5 от 31 мая 2016 г. | Утверждаю<br>Заведующий БДОУ г.Омска «Центр<br>развития ребенка- детский сад № 270»<br>_____ Э.Ш.Габрелян<br>«31» мая 2016 г. |
| Укладывание, ночной сон                                                                                                                | 20.30 – 6.30                                                                                                                  |

**Режим дня на летний период  
(средняя группа с пребыванием 12 ч.)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                  | <b>Время</b>     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <i>Дома</i>                                                                                                                              |                  |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                  | 6.30 – 7.00      |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                                                                                                           |                  |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 – 8.10      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.20 – 9.00      |
| Разнообразная детская деятельность                                                                                                       | 9.00 – 9.20      |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                    | 9.20 – 9.30      |
| Прогулка                                                                                                                                 | 9.30 – 11.45     |
| Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду                                                                                              | 11.45 – 12.15    |
| Обед                                                                                                                                     | 12.15 – 12.50    |
| Сон                                                                                                                                      | 12.50 – 15.30    |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику                                                                   | 15.30 – 15.45    |
| Полдник                                                                                                                                  | 15.45 – 16.00    |
| Разнообразная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 16.00 -<br>16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину<br>Ужин                                                                                       | 16.50 – 17.30    |
| Игровая деятельность. Уход домой                                                                                                         | 17.30 – 19.00    |
| <i>Дома</i>                                                                                                                              |                  |

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| Прогулка                                | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон                 | 20.30 – 6.30  |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Принято<br/>на педагогическом совете БДОУ<br/>г.Омска<br/>«Центр развития ребенка-детский сад<br/>№ 270»<br/>Протокол № 5 от 31 мая 2016 г.</p> | <p>Утверждаю<br/>Заведующий БДОУ г.Омска «Центр<br/>развития ребенка- детский сад № 270»<br/>_____Э.Ш.Габрелян<br/>«31» мая 2016 г.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Режим дня на летний период  
(старшая группа с пребыванием 12 ч.)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                  | <b>Время</b>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i><b>Дома</b></i>                                                                                                                       |               |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                  | 6.30 – 7.00   |
| <i><b>В дошкольном учреждении</b></i>                                                                                                    |               |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                           | 8.20 – 9.00   |
| Разнообразная детская деятельность                                                                                                       | 9.00 – 9.25   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                    | 9.25 – 9.40   |
| Прогулка                                                                                                                                 | 9.40 – 12.00  |
| Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду                                                                                              | 12.00 – 12.40 |
| Обед                                                                                                                                     | 12.40 – 13.10 |
| Сон                                                                                                                                      | 13.10 – 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику                                                                   | 15.30 – 15.45 |
| Полдник                                                                                                                                  | 15.45 – 16.00 |
| Разнообразная детская деятельность<br>Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                                                  | 16.00 – 17.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину<br>Ужин                                                                                       | 17.10 – 17.30 |
| Игровая деятельность. Уход домой                                                                                                         | 17.30 – 19.00 |
| <i><b>Дома</b></i>                                                                                                                       |               |
| Прогулка                                                                                                                                 | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                  | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон                                                                                                                  | 20.30 – 6.30  |

